
Español

Lección 2: Cómo crear un presupuesto personal

Creación del presupuesto paso a paso

Paso 1: Calcula tus ingresos mensuales

- Anota todas tus fuentes de ingresos
- Usa tus **ingresos netos** (después de impuestos), no los brutos
- Sé realista; si tus ingresos varían, usa el promedio de los últimos 3 meses

Paso 2: Enumera tus gastos mensuales

- **Gastos fijos:** Renta, suscripciones, seguros
- **Gastos variables:** Comida, gasolina, entretenimiento
- **Gastos irregulares:** Regalos, mantenimiento del auto (estima un promedio mensual)

Paso 3: Establece límites de gasto

- Asigna una cantidad a cada categoría
- Prioriza necesidades antes que gustos
- ¡Siempre incluye una categoría de **ahorro**!

Paso 4: Compara ingresos y gastos

- Si los gastos son mayores que los ingresos, ajusta de inmediato
- Reduce primero los gastos innecesarios (salidas, entretenimiento)
- Busca alternativas más económicas para lo esencial si es necesario

Herramientas para ayudarte a presupuestar

Herramientas simples:

- Cuaderno y bolígrafo
- Hojas de cálculo (Excel, Google Sheets)
- Plantillas de presupuesto gratuitas

Apps de presupuesto:

- Mint

- YNAB (You Need a Budget)
- EveryDollar

Crear tablas hace que presupuestar sea mucho más fácil

Consejo clave:

Registra siempre el gasto **real** para mantenerte responsable.

Seguimiento de tus gastos

- Guarda los recibos
 - Usa un registro diario de gastos
 - Revisa semanalmente para detectar problemas a tiempo
-

Mantener flexibilidad y revisar

Revisión del presupuesto

- Revisa tu presupuesto al menos una vez al mes
- Ajusta según cambios en ingresos o gastos

Mantente flexible

- La vida pasa. Surgen gastos inesperados
- Crea una categoría de “colchón” para emergencias
- Puedes mover dinero entre categorías si es necesario, pero evita tocar el ahorro salvo urgencias

Mejora con el tiempo

- Después de 2–3 meses, verás patrones claros
 - Identifica en qué categorías gastas de más
 - Fija metas pequeñas, por ejemplo: “Ahorrar \$20 más el próximo mes”
-

Consejo de motivación

- Celebra los pequeños logros
 - Ahorrar \$50 este mes es mejor que no ahorrar nada
-

Français

Leçon 2 : Comment créer un budget personnel

Création du budget étape par étape

Étape 1 : Calculer tes revenus mensuels

- Note toutes tes sources de revenus
- Utilise tes **revenus nets** (après impôts), pas les revenus bruts
- Sois réaliste ; si tes revenus varient, prends la moyenne des 3 derniers mois

Étape 2 : Lister les dépenses mensuelles

- **Dépenses fixes** : Loyer, abonnements, assurances
- **Dépenses variables** : Nourriture, essence, loisirs
- **Dépenses irrégulières** : Cadeaux, entretien de la voiture (estime une moyenne mensuelle)

Étape 3 : Fixer des limites de dépenses

- Attribue un montant à chaque catégorie
- Priorise les besoins avant les envies
- N'oublie jamais une catégorie **épargne**

Étape 4 : Comparer revenus et dépenses

- Si les dépenses dépassent les revenus, ajuste immédiatement
 - Réduit d'abord les dépenses non essentielles (restaurants, loisirs)
 - Cherche des alternatives moins chères pour les besoins si nécessaire
-

Outils pour t'aider à budgétiser

Outils simples :

- Carnet et stylo
- Tableur (Excel, Google Sheets)
- Modèles de budget gratuits à imprimer

Applications de budget :

- Mint
- YNAB (You Need a Budget)
- EveryDollar

Créer des tableaux rend le budget beaucoup plus simple

Astuce clé :

On note toujours les dépenses **réelles** pour rester responsable.

Suivi des dépenses

- Garde les reçus
 - Utilise un journal de dépenses quotidien
 - Vérifie chaque semaine pour repérer les problèmes rapidement
-

Rester flexible et revoir son budget**Revoir son budget**

- Vérifie ton budget au moins une fois par mois
- Ajuste-le selon les changements de revenus ou de dépenses

Rester flexible

- La vie réserve des imprévus
- Crée une catégorie “tampon” pour les urgences
- Déplace l’argent entre catégories si nécessaire, mais évite de toucher à l’épargne sauf en cas d’urgence

S’améliorer avec le temps

- Après 2 à 3 mois, des habitudes apparaîtront
 - Identifie les catégories où tu dépenses trop
 - Fixe de petits objectifs, par exemple : « Économiser 20 € de plus le mois prochain »
-

Conseil de motivation

- Célèbre les petites victoires
- Économisez 50 € ce mois-ci vaut mieux que ne rien économiser