

Budgeting Basics multilingual guide #1

Español

Lección 1: ¿Qué es un presupuesto y por qué es importante?

Entendiendo el concepto de un presupuesto

Un presupuesto es un plan para decidir cómo gastarás tu dinero cada mes. Te ayuda a ver a dónde va tu dinero para que puedas tener control sobre él. También te permite asegurarte de no gastar más de lo que ganas. Es especialmente útil si tus ingresos son limitados o si quieres ahorrar para algo importante.

Términos clave:

- **Ingresos:** Dinero que recibes (como salario, mesada o ganancias de un negocio).
- **Gastos:** Dinero que gastas (como comida, renta o transporte).
- **Ahorros:** Dinero que guardas y no gastas.
- **Deuda:** Dinero que le debes a otra persona.

Por qué el presupuesto es importante:

- Ayuda a evitar deudas
 - Asegura que tengas dinero para tus necesidades
 - Te ayuda a ahorrar para metas futuras
 - Reduce el estrés financiero
-

Tipos de ingresos y gastos

Para comenzar a hacer un presupuesto, necesitas saber qué tipos de ingresos y gastos tienes.

Tipos de ingresos:

- Salario o sueldo
- Ayuda del gobierno (beneficios)
- Trabajos extra (freelance, tutorías, vender productos)
- Regalos o mesada

Tipos de gastos:

- **Gastos fijos** (se mantienen iguales cada mes)
 - Renta
 - Internet
 - Pagos de préstamos

- **Gastos variables** (pueden cambiar cada mes)

- Comida
- Electricidad
- Transporte
- Entretenimiento

- **Gastos inesperados**

- Gastos médicos
- Reparaciones del auto

Ejercicio:

Haz una lista de todas tus fuentes de ingresos y estima cuánto recibes de cada una. Luego, enumera tus gastos mensuales según las categorías anteriores.

Métodos comunes de presupuesto

Existen muchas formas de hacer un presupuesto. Aquí hay tres métodos sencillos:

1. **Regla 50/30/20:**

- 50% para necesidades (renta, comida)
- 30% para gustos (cine, salir a comer)
- 20% para ahorros o pago de deudas

2. **Sistema de sobres:**

- Usa efectivo y colócalo en sobres etiquetados por categoría (comida, renta, etc.)
- Solo gasta el dinero que hay en cada sobre

3. **Presupuesto base cero:**

- Asigna cada dólar a un propósito hasta que no quede dinero sin asignar
 - Ejemplo: si ganas \$1,000, puedes asignar \$500 a renta, \$200 a comida, \$100 a ahorros, \$100 a transporte y \$100 a otros gastos
-

Consejos para empezar:

- Empieza con algo simple, como un cuaderno o una app
- Registra todos tus gastos durante un mes
- Revisa y ajusta tu presupuesto cada mes

Un presupuesto es como un mapa. Te muestra a dónde va tu dinero y te ayuda a alcanzar tus metas. Con práctica, se vuelve más fácil.

Français

Leçon 1 : Qu'est-ce qu'un budget et pourquoi est-ce important ?

Comprendre le concept d'un budget

Un budget est un plan qui montre comment tu vas dépenser ton argent chaque mois. Il t'aide à voir où va ton argent afin de mieux le contrôler. Un budget te permet aussi de t'assurer que tu ne dépenses pas plus que ce que tu gagnes. Il est particulièrement utile si tes revenus sont limités ou si tu veux économiser pour quelque chose d'important.

Mots-clés :

- **Revenus** : Argent que tu reçois (salaire, argent de poche ou revenus d'un petit business).
- **Dépenses** : Argent que tu dépenses (nourriture, loyer, transport).
- **Épargne** : Argent que tu mets de côté et que tu ne dépenses pas.
- **Dette** : Argent que tu dois à quelqu'un.

Pourquoi le budget est important :

- Aide à éviter les dettes
- Assure que tu as de l'argent pour tes besoins essentiels
- Aide à économiser pour des objectifs futurs
- Réduit le stress financier

Types de revenus et de dépenses

Pour commencer un budget, tu dois connaître tes revenus et tes dépenses.

Types de revenus :

- Salaire
- Aide du gouvernement (allocations)
- Petits boulots (freelance, tutorat, vente d'objets)
- Cadeaux ou argent de poche

Types de dépenses :

- **Dépenses fixes** (restent les mêmes chaque mois)
 - Loyer
 - Internet
 - Remboursement de prêts

- **Dépenses variables** (changent selon le mois)

- Courses alimentaires
- Électricité
- Transport
- Loisirs

- **Dépenses imprévues**

- Frais médicaux
- Réparations de voiture

Exercice :

Liste toutes tes sources de revenus et estime le montant de chacune. Ensuite, classe tes dépenses mensuelles dans les catégories ci-dessus.